



WINTERAGENDA

Torhout, 18 september 2016

Beste Amazone, Ruiters, Familieleden en Vrienden,

Met de jaarlijkse 2-daagse jumping begin september valt traditioneel het doek definitief over het zomerprogramma. Met grote tevredenheid blikken we terug naar deze heel geslaagde editie.

Aan alle deelnemende ruiters en amazones, aan alle mensen die kwamen supporteren, aan alle medewerkers die een handje toestaken, aan de talrijke sponsors : BEDANKT !!!

De warme zomerzon maakt nu plaats voor het gure herfstweer. Stilletjes beginnen we weer te dromen van de gezellige warmte van de winterdagen. Wij hebben alvast onze batterijen weer volgepompt met positieve energie en zijn volledig klaar voor een druk en gevarieerd winterprogramma.

Het wordt opnieuw een programma waar dressuurlessen, dressuurwedstrijden, springlessen en het "Clubkampioenschap Jumping & Dressuur" ten volle aan bod zullen komen.

Verder zijn er nog tal van activiteiten voor jong en oud, beginners en gevorderden, recreanten en competitie-ruiters.

Winterprogramma

Zondag 16 oktober

Grootse Paardenzegening op de markt van Torhout. Met daar aansluitend een exclusieve wandeling (door bossen en paden waar we anders niet mogen komen) U kunt daaraan deelnemen, schrijf je in aan de bar. De prijs : 40 € per persoon, paard & wandeling. We verzamelen hier om 8.30u en terug rond 13.30u. Ga je met je eigen paard mee dan betaal je 3.00€ ; verdere inlichtingen bij Katrien

Nog meer info aan de ommezijde

RUITERCLUB GROENHOVE

1. SPRINGLESSSEN- CAVALETTI LESSEN

Op zaterdag -, zondagvoormiddag zijn er reeksen cavaletti - & springlessen voor beginners, Voor half -gevorderden en gevorderden

Deze lessen worden gegeven door Bruno.

Voor meer informatie zie blad "SPRINGLESSEN"

2. DRESSUURLESSEN

De zaterdag (om de 2 weken) starten we met een reeks van dressuurlessen vanaf niveau half-gevorderd 1
Deze lessen worden gegeven door Tina

Voor meer info zie blad " DRESSUURLESSEN

3. Kidsclub & Kidsclub Plus

Vanaf september is er **Kidsclub** op woensdagnamiddag van 14u tot 15u en op zaterdag van 13u tot 14u .We starten met een lessenreeks voor kindjes vanaf 5 jaar. Voor verdere info vraag een blaadje aan de bar.

" Kids club plus " gaat door op zaterdag van 11.30u tot 12.30u en Op donderdag van 17u tot 18u deze lessen zijn voor kinderen die de overgang naar de beginnersles niet aandurven, maar wel reeds zelfstandig rijden

4. Lady's only

Voor de actieve dames wordt er elke woensdag om 9u een ontspannen uurtje paardrijden georganiseerd .

Heb je interesse kom eens meerijden. De datums staan op de site en ook het aanvangsuur(gaat enkel door tijdens het schooljaar) Vanaf het niveau overgang.

5. Opzadelen

.Wil je meer weten van " Hoe poetsen & opzadelen" , dan is een snelcursus zeker aan te raden :

Vraag een info blaadje aan de bar bij Katrien

Neem alvast je agenda en hou deze datums vrij!!!

- Herfst sportkamp : van maandag 31 Oktober tot vrijdag 4 november
- Zaterdag 24 september : mini cursus Opzadelen
- Zondag 20 november :1^e Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Zaterdag 3 december : Sinterklaas bezoek voor de kleinsten
- Donderdag 29 december : Ponydag voor 5 – 6 – 7 jarigen
- Zondag 8 januari :2^e Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Zaterdag 14 januari : Nieuwjaarshappening met een etentje en een danspasje
- Zondag 26 februari : 3^e Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Krokus sportkamp : van maandag 27 februari tot 3 maart 2017
- Zondag 26 maart :4^e Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Maandag 1 mei : Dressuurdag

En vergeet ook niet de datums van de Clubjumpings te noteren !!!

Zie apart blad : Clubkampioenschap 2016-2017

Wordt lid van onze club !

We bieden u tal van **voordelen** en **activiteiten** .

Telkens weer genieten van de sfeer tijdens onze vele activiteiten.

Wie **lid** wil worden van de **club** kan vanaf heden zich inschrijven als **nieuw lid** tot eind december . **Voor de prijs van 25€ ben je lid en ook verzekerd.** Na inschrijving ontvang je later "**je lidkaart 2016**" thuis samen met een boek van Hippo Revue. Wie nog een geldige lidkaart (tot eind 2016) heeft ,moet die tegen uiterlijk 14 januari vernieuwd hebben, anders vervalt uw individuele lichamelijke ongevallen verzekering. Voor meer informatie en inlichtingen kun je steeds terecht bij Katrien

Met sportieve groeten

Het bestuur van RC.Groenhove

DRESSUUR LESSEN

Deze winter hebben we terug 2 reeks dressuurlessen en een Criterium Dressuur wedstrijden (4)

Wat omvatten deze lessen: In kleine groepjes kennis maken met de juiste communicatie tussen ruiter en paard (wat is: 'weerstand biedende teugelhulpen'; hoe rij ik mijn paard nageeflijk) Met deze vragen en nog veel andere ,starten we met het echte dressuurwerk in de praktijk .

Voor wie zijn deze lessen: voor de geïnteresseerde ruiters met manègepaard of eigen paard
Vooral met de jeugd willen we starten met initiatielessen dressuur. Vanaf niveau Halfgevorderd 1 .

Deze lessen gaan door op zaterdagvoormiddag van 9.00u tot 11.00u
En worden door Tina gegeven
Het is een dressuurpakket,dwz dat we opbouwend werken.

Weet dat deze lessen een extra zijn op de wekelijkse les die je volgt , wanneer je enkel dressuurles volgt , dan kan je geen vooruitgang maken . Het is ook de bedoeling dat je deelneemt aan de dressuurwedstrijden om zo je kennis te toetsen.

Wie geen dressuurlessen volgt kan toch deelnemen aan het "Criterium Dressuur wedstrijden"

Er zijn 2 reeksen van 5 lessen

De datums :**Reeks 1** zaterdag : 1 okt. – 15 okt – 29 okt. - 19 nov. – 3 dec.

We betalen de lessen in reeks van 5

Reeks 2 zaterdag : 7 jan. – 28jan. – 11 feb. – 25 feb.-11 mrt.

De prijs: voor de 5 lessen met manègepaard =€ 84.00

Met eigenpaard =€ 58.00

Met eigenpaard niet gestald = € 68

Dressuurwedstrijden

**Zondag 20 november – Zondag 8 januari – zondag 26 februari
Zondag 26 maart**

9u tot 13u

Ben je geïnteresseerd,vul dan het onderstaand strookje in of mail naar info@groenhove.be -geef je naam op !

DEELNEMER DRESSUUR REEKS

NAAM & VOORNAAM –

TEL en/of GSM –

Email adres :

RUITERCLUB GROENHOVE

HET CLUBKAMPIOENSCHAP 2016 - 2017

Data (art.3)

1^e wedstrijd: zondag 30 Oktober 2016

2^e & 3^e wedstrijd: vrijdag 11 november 2016 (een hele dag)

4^e wedstrijd: zondag 4 december 2016

5^e wedstrijd: zondag 18 december 2016

6^e wedstrijd: zondag 29 januari 2017

7^e wedstrijd: zondag 12 februari 2017

8^e wedstrijd: zondag 12 maart 2017

9^e & 10^e wedstrijd: zondag 9 april 2017 FINALE (een hele dag)

AANVANG : start proef: 9.u

Deze **wedstrijden** zijn enkel in de **voormiddag** van 9u tot 13.30u.

De **lessen** in de **namiddag** starten zoals **gewoonlijk om 14u**

De wedstrijd op 11 november en 9 april verloopt over een hele dag.

DEELNAME (art.2)

Elk lid van R.C. Groenhove kan deelnemen aan **Het Clubkampioenschap**; zowel met je eigen paard als een paard van de manège. Voor de deelnemers met een manègepaard zal een zo eerlijk mogelijke verdeling van de paarden, over de verschillende wedstrijden gebeuren.

INSCHRIJVING : Vooraf (art.4)

Voor de 1^e wedstrijd v/h Clubkampioenschap gebeurt dit tegen uiterlijk 22 oktober

Voor de volgende wedstrijden moet je tegen de **woensdag avond** uw deelname bevestigen of inschrijven (eventuele betalingen kunnen geregeld worden op de dag zelf). Wie de dag zelf bevestigt of inschrijft betaalt €3.00 extra . De lijsten worden opgemaakt en vanaf vrijdag kan je de start volgorde bekijken op de site : www.groenhove.be onder de rubriek Ruitersclub => Wedstrijden

Leden met hun eigen paard: € 64.00 per combinatie voor 8 wedstrijden

Leden met een manegepaard: € 88.00 per combinatie voor 8 wedstrijden

Wanneer je betaalt per wedstrijd: € 13 manège paard , 10€ met je eigen paard (graag gepast geld)

Wie inschrijft of bevestigt op de dag zelf betaalt € 3.00 extra

Finalewedstrijd is niet inbegrepen in de reeks van 8 wedstrijden. (zo is er een mogelijkheid voor verrekening aan niet - deelgenomen wedstrijden, max. 2 wedstrijden)

PROEVEN :(art.5)

REEKS 1 PROEF voor DEBUTANTEN "60 cm"

REEKS 2 70 cm (vorig jaar Debutanten)

REEKS 3 **Cavalettie proef**

REEKS 4 80cm

REEKS 5 90-1m

(De verdeling eigenaarspaarden en manegepaarden in een eventuele afzonderlijke reeks zal op de 1^e wedstrijd gebeuren, afhankelijk van de inschrijvingen) Deze proeven worden op elke wedstrijd in deze volgorde gereden

Kledij (art.14)

Zie ook ommezijde

RUITERCLUB GROENHOVE

Voor de Reeksen 1 – 2 - 3: is er **geen uniform** verplicht , we vragen u wel zoveel mogelijk te streven naar het uniform ; dit is : laarzen , **tok met driepuntssluiting(verplicht)** rijbroek (liefst wit) witte polo of hemd; witte das; trui Groenhove of wedstrijd jas (blazer) -

Reeks 4 - 5: uniform verplicht

PRIJZEN (art.12)

proef 1 & 3 enkel geldprijzen + aandenken

Proef 2 - 4 - 5: geldprijzen en bekens

PROEF 1 voor DEBUTANTEN (art.8)

Dit is een proef voor **beginnende springruiters**. De bedoeling van deze proef is om op een rustige manier en onder begeleiding van Bruno een parcours te leren springen. In deze proef wordt er **niet gesproken over wedstrijd**; enkel de **correcte omlopen worden geklasseerd** en ontvangen 5 euro

Voor diegene die willen leren een parcours rijden, dan is dit het gepaste ogenblik

Daarom **start** deze proef om **9.u** en **parcoursverkenning om 8.30u**.

PROEF 3 voor Cavaletti ruiters

Dit is een proef voor de ruiters die Cavaletti les volgen. De bedoeling van deze proef is om de **behendigheid en stuurvaardigheid te oefenen met het springen van kleine cavaletti sprongetjes** .

Zoals proef 1 wordt er **niet gesproken over wedstrijd**; enkel de **correcte omlopen worden geklasseerd** en ontvangen 5 euro .

Deze proef start na proef 2 (#10.45u) , zodat ze kunnen genieten van de hulp van de mensen die reeks 1 en 2 gereden hebben. En onder begeleiding van Bruno.

Wij hopen op vele nieuwe ruiters die hun kans wagen

Prijzengeld Reeks 2 – 3 – 4 –5 (art.12)

1^e prijs: 16 euro 4^e prijs: 10 euro

2^e prijs: 14 euro 5^e prijs: 8 euro

3^e prijs: 12 euro 6^e prijs: 6 euro

Kampioenschap

Reeks 1(art.9)

Het klassement ziet er als volgt uit: foutloos = 20punten - volledig parcours met fouten = 10 punten - deelname met uitsluiting = 1 punt

Reeks 2 tot reeks 5 (art.9)

Na elke wedstrijd wordt een klassement opgesteld aan de hand van volgende puntentoekening:

20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Iedere deelnemer krijgt tenminste 1 punt toegekend bij deelname.

Om in aanmerking te komen voor de klassering op de finaledag moet men tenminste aan 5 van de 9 voorziene wedstrijden hebben deelgenomen(art. 21). De punten van de 5 beste wedstrijden komen in aanmerking voor het voorlopig eindklassement. Op de finaledag worden de behaalde punten bij het voorlopige eindklassement geteld. Indien daarna blijkt dat er ex-aequo's zijn, is er op de finaledag een extra proef voorzien tussen de desbetreffende ruiters om de winnaar aan te duiden. (art.22)

Voor klachten en opmerkingen over het voorlopig klassement kunt U terecht bij Stefaan Desender (art.10)

Het reglement kan nagelezen worden op de site van www.groenhove.be

Tijdens elke activiteit is er **restaurantie** voorzien.

EN! MEEDOEN IS VEEL BELANGRIJKER DAN WINNEN WANT OEFENING BAAR

SPRINGLESSEN

Zoals elk jaar organiseren we een **Clubkampioenschap Jumping** voor de leden van Ruitersclub Groenhove.

Heel wat amazones en ruiters nemen daaraan deel. Zo'n springwedstrijd vraagt wel wat ervaring.

Op zaterdagvoormiddag van 8u tot 13.30u en zondagvoormiddag van 9.30u tot 12.30u gaan er springlessen door.

Wie kan daar aan deelnemen: Vanaf het Niveau Halfgevorderd 1

Door het volgen van deze springlessen krijg je ervaring, en dit kan je dan gaan toepassen tijdens de jumpings van het clubkampioenschap.(datums zie blad Clubkampioenschap)

Wij staan er dan ook op dat je aan deze **wedstrijden deelneemt.(springlessen en jumpings vormen één geheel)**

Heel belangrijk : geen springles zonder je gewone rijlessen !! ; het kan niet zijn dat je enkel springles volgt zonder wekelijks rijles te volgen. Tussen de springlessen moet je blijven les volgen om zo je niveau op peil te houden.(dwz dat je ook nog naar de gewone rijlessen moet komen en niet van springles naar springles , de springles is extra en niet omgekeerd. Anders maak je geen vorderingen)

zaterdagvoormiddag van 8u tot 13.30u

Reeks 1	Beginners –nog nooit springles gevolgd (groep1)	-springen-	8u tot 9.u
	Beginners –nog nooit springles gevolgd (groep2)	-springen-	9.u tot 10.u
Reeks 2	reeds springles gevolgd, vorige jaar reeks 1	-springen-	10.u tot 11.u
	Cavaletti Les	-springen-	11u tot 12u
Reeks 3	Reeds springles gevolgd vorige jaar reeks 2	-springen-	12.u tot 13u

De definitieve verdeling van de niveaugroepen kunnen we pas doen , na inschrijving.

De datums:

Sessie 1 : 8 okt. – 22 okt. – 5 nov. – 26 nov. – 10 dec.

Sessie 2 : 21 jan – 4 feb – 4 maart. – 18 maart – 1 april

zondagvoormiddag van 9.30u tot 12.30u

Reeks 3	Reeds springles gevolgd vorige jaar reeks 2	-springen-	9.30.u tot 10.30u
Reeks 2	reeds springles gevolgd, vorige jaar reeks 1	-springen-	10.30.u tot 11.30.u
Reeks 5	Wedstrijdervaring	springen-	11.30.u tot 12.30.u

De datums

Sessie 1 : 9 okt. –23 okt. – 6 nov. – 27 nov. 11 dec

Sessie 2 : 22 jan. – 5 feb. – 5 maart– 19 maart - 2 april

We betalen de lessen per sessie .

De prijs: Voor 5 lessen met manègepaard = € 84.00

Met eigenpaard gestald = € 58.00

Met eigenpaard niet gestald = € 68.00

ZIE OMMEZIJDE

RUITERCLUB GROENHOVE

Deze **lessen** zijn vervat in een **pakket** en worden **systematisch opgebouwd**; daarom is het wenselijk om vanaf de **eerste les deel te nemen**, en de **volledige reeks: dwz zowel sessie 1 & 2 te volgen**;

Eén maal gestart kunnen er geen nieuwe deelnemers meer aansluiten. 1 les missen is nadelig voor U en vervelend voor de groep.

Cavaletti Lessen

Deze winter organiseren we **Cavalettillessen**

Voor wie : vanaf niveau **overgang plus** (best nog eens navragen aan je lesgever of je daar reeds klaar voor bent)

Bedoeling : als voorbereiding op de springlessen

Wie de reeks **Cavaletti** volgt, moet ook deelnemen aan **de Clubjumpings : Proef "Cavaletti"**
Dit vormt ook 1 geheel;

Deze proef komt na Reeks 2 op het programma .

Het is eigenlijk de bedoeling dat je deelneemt aan deze Proef, zodat je de behendigheid en stuurvaardigheid vlot onder de knie krijgt, wat je geleerd hebt in de les , kan je aftoetsen op de wedstrijd . Je leert omgaan met de factor stress in combinatie van een sprongetje !!

Wie wenst deel te nemen aan deze springlessen of Cavaletti proef gelieve uw naam ,gsm nummer en email adres op te geven , je kan ook via mail uw deelname bevestigen, info@groenhove.be

Wij laten u spoedig weten in welke groep je kan deelnemen.

RUITERCLUB GROENHOVE

BREVETTEN

Brevet Eerste Graad = doe boekje

Een eerste stap in de Brevettenreeks !

Je paard een halster aandoen, hem leiden ; veilig vastbinden , een mooie houding , kunnen lichtrijden ,overgaan in galop , afzadelen ; een goede attitude

(enkel praktische proef) Je rijdt in de 2e of 3e les op zaterdag, zondag of om 16.u op woensdag en je bent nog geen 11j. dan kan je zo'n opdrachtenboekje aanschaffen voor 2€ bij Katrien aan de bar

Dit brevetje kan je voortaan behalen in een Ruitervakantie .of tijdens je wekelijkse lessen

**WORD JE 12 JAAR, EN WIL JE IN 2017
MEE GAAN WANDELEN,
DAN IS EEN
A - BREVET VERPLICHT**

A BREVET of Wandelbrevet

Om een A brevet te bekommen moet je 11 jaar worden in 2017 en een theorie- en praktijkproef (dressuur & springen)afleggen.

Dit wordt afgenomen tijdens een ruitervakantie; je boek kan je nu reeds bekommen voor 17€ aan de bar.

Voor meer info : kijk op de site : www.groenhove.be => Ruitersclub –Ruitervakanties => brevetten

B BREVET of Sportief Brevet

Vanaf 12 jaar en in het bezit zijn van je A brevet .

Deze omvat een individuele dressuurproef, een klein parcours (5 hindernissen) springen en een theorie proef.

Voor deze proef is een volledig ruitersuniform verplicht.

Dit Brevet kan je behalen tijdens de Ruitervakanties

Vakantie Job 2017

*Wordt je 16 jaar in 2017 , en je wenst als amimator te werken , dan volg

je eerst een “**opleiding amimator**”

Wees er vroeg bij, informeer nu reeds bij Federatie sportiek tel.050/20.05.46

Ben je ingeschreven voor deze cursus ,breng Katrien op de hoogte; en stuur dan ook een mailtje naar : info@groenhove.be

Zodat we u kunnen op de hoogte houden ivm de kampen

*Je wil graag lesgeven dan moet je in het bezit zijn van een “ Initiator Diploma Bloso”

Het jaar dat je 17 jaar wordt, kan je die cursus volgen.

De instapdrempel werd veranderd in 2016

Je moet wel in het bezit zijn van je A & B Brevet , .

Heb je echt interesse, spreek er over met Katrien en we helpen zoeken naar de juiste oplossing

Je kan ook al heel wat info ophalen op de site van Bloso