

# SPRINGLESSEN

Zoals elk jaar organiseren we een **Clubkampioenschap Jumping** voor de leden van Ruitersclub Groenhove.

Heel wat amazones en ruiters nemen daaraan deel. Zo'n springwedstrijd vraagt wel wat ervaring.

Op **zaterdagvoormiddag van 8u tot 14u en zondagvoormiddag van 9.30u tot 12.30u** gaan er springlessen door.

**Wie kan daar aan deelnemen:** Vanaf het Niveau Halfgevorderd 1

Door het volgen van deze springlessen krijg je ervaring, en dit kan je dan gaan toepassen tijdens de jumpings van het clubkampioenschap.(datums zie blad Clubkampioenschap )

Wij staan er dan ook op dat je aan deze **wedstrijden deelneemt.(springlessen en jumpings vormen één geheel)**

**Heel belangrijk : geen springles zonder je gewone rijlessen !! ; het kan niet zijn dat je enkel springles volgt zonder wekelijks rijles te volgen. Tussen de springlessen moet je blijven les volgen om zo je niveau op peil te houden.(dwz dat je minsten 1x/week naar de gewone rijlessen moet komen , liefst 2x /week en niet van springles naar springles , de springles is extra en niet omgekeerd. Anders maak je geen vorderingen)**

## **zaterdagvoormiddag van 8u tot 13.30u**

Reeks 1	Beginners –nog nooit springles gevolgd (groep1)	-springen-	8u tot 9.u
	Beginners –nog nooit springles gevolgd (groep2)	-springen-	9.u tot 10.u
Reeks 2	reeds springles gevolgd, vorige jaar reeks 1	-springen-	10.u tot 11.
Cavaletti	niveau overgang-hg1 behendigheidproef	-springen-	11u tot 12u
Reeks 3	Reeds springles gevolgd vorige jaar reeks 2	-springen-	12.u tot 13u

**De definitieve verdeling van de niveaugroepen kunnen we pas doen , na inschrijving.**

**De datums:**

**Sessie 1 : 7 okt. – 21 okt. – 4 nov. – 25 nov. – 16 dec.**

**Sessie 2 : 6 jan. – 3 feb. – 17 feb. – 10 maart – 31 maart**

## **zondagvoormiddag van 9.30u tot 12.30u**

Reeks 3	Reeds springles gevolgd vorige jaar reeks 2	-springen-	9.30.u tot 10.30u
Reeks 2	reeds springles gevolgd, vorige jaar reeks 1	-springen-	10.30.u tot 11.30.u
Reeks 5	Wedstrijdervaring	springen-	11.30.u tot 12.30.u

**De definitieve verdeling van de niveaugroepen kunnen we pas doen , na inschrijving.**

**De datums**

**Sessie 1 : 8 okt. –22 okt. – 5 nov. – 26 nov. 17 dec**

**Sessie 2 : zaterdag 13 jan. – 4 feb. – 18 feb.– 11 maart - 1 april**

**We betalen de lessen per sessie .**

**De prijs: Voor 5 lessen met manègepaard = € 85.00**

**Met eigenpaard gestald = € 60.00**

**Met eigenpaard niet gestald = € 70.00**

**ZIE OMMEZIJDE**

Deze **lessen** zijn vervat in een **pakket** en worden **systematisch opgebouwd**; daarom is het wenselijk om vanaf de **eerste les deel te nemen**,. en de **volledige reeks: dwz zowel sessie 1 & 2 te volgen**;

Eén maal gestart kunnen er geen nieuwe deelnemers meer aansluiten. 1 les missen is nadelig voor U en vervelend voor de groep.

# Cavaletti Lessen

Heb je interesse in springen, wedstrijden en jumping , dan is dit de ideale start om je voor te bereiden

**Voor wie** : vanaf niveau **overgang plus** (best nog eens navragen aan je lesgever of je daar reeds klaar voor bent )

**Bedoeling** : als voorbereiding op de springlessen

Wie de reeks **Cavaletti** volgt, moet ook deelnemen aan **de Clubjumpings : Proef "Cavaletti"**  
Dit vormt ook 1 geheel;

Deze proef komt na Reeks 2 op het programma Clubjumpings

Het is eigenlijk de bedoeling dat je deelneemt aan deze Proef, zodat je de behendigheid en stuurvaardigheid vlot onder de knie krijgt, wat je geleerd hebt in de les , kan je aftoetsen op de wedstrijd . Je leert omgaan met de factor stress in combinatie van een sprongetje !!

**Wie wenst deel te nemen aan deze springlessen of Cavaletti proef gelieve uw naam ,gsm nummer en email adres op te geven , je kan ook via mail uw deelname bevestigen, [info@groenhove.be](mailto:info@groenhove.be)**

**Wij laten u spoedig weten in welke groep je kan deelnemen.**

---